

各國餐飲營養標示案例 之比較分析

王怡晶 謝侑蓉

執行單位：財團法人食品工業發展研究所

中華民國一〇一年五月

目錄

澳紐：由食品擴大至餐飲，成效斐然.....	-1-
北歐：由瑞典擴大至鄰國，商機可期.....	-2-
美國：由連鎖餐廳擴大至其他餐飲業別，全面施行	-2-
新加坡：由政府協助業者規劃改善，帶動消費.....	-3-
台灣：各地逐步啟動.....	-3-

各國餐飲營養標示案例之比較分析

財團法人 食品工業發展研究所 王怡晶、謝侑蓉

出版日期：2012.05.10

隨著外食比例與餐飲服務市場逐步擴大，飲食消費趨勢與國民健康之關聯日益受到各國與消費者之重視。部分國家之衛生保健機構為求有效促進營養攝取均衡，便將原先用於食品包裝上的營養標示概念帶入餐飲範疇，作為引導消費者平衡膳食之參考依據，進而帶動餐飲服務整體產業朝向健康美食發展。本文分析比較幾個國家推動之餐飲營養標示案例並回顧台灣現況，供健康餐飲發展參考。

澳紐：由食品擴大至餐飲，成效斐然

Pick the Tick 標示係 1989 年由澳洲國家心臟基金會(National Heart Foundation)發起，1996 年導入紐西蘭，2006 年 8 月由食品範圍擴及餐飲市場；其標示規範主要針對限制熱量、飽和脂肪、鈉與反式脂肪含量，並增加膳食纖維、鈣、海鮮和蔬果所佔比例(表 1)。此營養標示由獨立第三方進行餐點抽樣稽查，每年兩次至每周兩次不等，並輔以實驗室分析和製程稽核，內容包括人員訓練、品質管理、食品安全、份量管理、配方控制、內部稽查與採購規格等，透過該基金會所出版的購物指南和食譜進行推廣。根據尼爾森調查 2009 年的澳洲地區的執行成果，符合 Pick the Tick 所有規範的即食餐食約佔 30%，有效帶動整體餐飲產業增加膳食纖維 35 噸，減少 460 噸反式脂肪和 50 噸食鹽。

表 1 Pick the Tick 餐飲營養標示及規範

--

資料來源：National Heart Foundation，食品所 ITIS 計畫整理(2012/3)

《各國餐飲營養標示案例之比較分析》

全本電子檔及各章節下載點數，請參考智網公告

電話 | 02-27326517

傳真 | 02-27329133

客服信箱 | itismembers@micmail.iii.org.tw

地址 | 10669 台北市敦化南路二段 216 號 19 樓

劃撥資訊 | 帳號：01677112

戶名：財團法人資訊工業策進會

匯款資訊 | 收款銀行：華南銀行—和平分行

(銀行代碼：008)

戶名：財團法人資訊工業策進會

收款帳號：98365050990013 (共 14 碼)

服務時間 | 星期一~星期五

am 09:00-12:30 pm13:30-18:00



經濟部技術處產業技術知識服務計畫

如欲下載此本產業報告電子檔，

請至智網網站搜尋，即可扣點下載享有電子檔。

ITIS 智網：<http://www.itis.org.tw/>

版權所有© 2012 經濟部技術處 產業技術知識服務計畫(ITIS)

經濟部技術處產業技術知識服務計畫專案辦公室 承辦